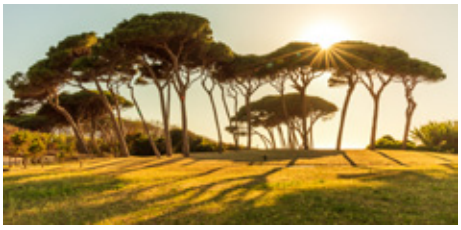
MAREMMA: WANDERN MIT MEERBLICK IN DER TOSKANA

Die ursprüngliche toskanische Küste: abwechslungsreiche Wanderungen, uralte Kulturen, mittelalterliche Dörfer, malerische Landschaften, feine Weine, lokale toskanische Spezialitäten. Und immer wieder das Meer: mal an langen Sandstränden, mal an spektakulärer Steilküste mit klarem Wasser! Wie immer kommen Geniesser ganz auf ihre Kosten: schon in Agriturismo mit Slow-Food-Küche und dann bei den Weinverkostungen in sehr unterschiedlichen Kellereien.

Benvenuti in Maremma!



Samstag: individuelle Anreise zum Landgut Duchesco mitten im Naturpark der Maremma und Bezug der Zimmer. Am frühen Abend Treffen mit unserer Wanderführerin zu einem Aperitif zum Kennenlernen und Vorstellen der kommenden Tage. Gemeinsames Slow-Food-Abendessen mit lokalen Spezialitäten.

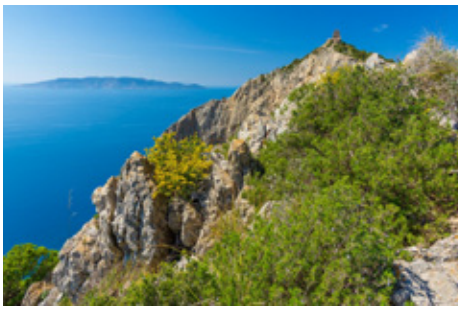
Pitigliano & Sovana: Etruskische Graben-Wege

Sonntag: Zunächst fahren wir durch malerische Hügellandschaft ins Landesinnere nach Sovana, einem hübschen Ort mit etruskischen Wurzeln. Bevor wir mit der Wanderung beginnen, besuchen wir die berühmten Nekropolen der Etrusker, faszinierende Zeugen dieses rätselhaften Volks. Danach erwandern wir die berühmten Grabenwege und erfahren dabei noch mehr Interessantes über die Etrusker. Die Wanderung führt uns nach Pitigliano, einem beeindruckenden Ort, erbaut auf einem Tuffsteinfelsen. Unterwegs Besuch im Weingut Sassotondo, das wunderbare biologische Weine seit 1994 herstellt, Weine aus autochthonen Trauben, die viel von ihrem Territorium erzählen.
Wanderung an diesem Tag: ca. 2,5 Std. Gehzeit, 9 km, ↑170 m ↓190 m
Fahrtstrecke Bus: Alberese - Pitigliano - Alberese 120 km

Zur Bucht Cala Violina & ein deutscher Biowinzer

Montag: Die heutige Wanderung macht uns mit einem Stück unverfälschter toskanischer Mittelmeerküste bekannt. Durch mediterrane Macchia geht es zu einer sichelförmigen Badebucht, die nur zu Fuß erreichbar ist. Von dem schmalen Sandstrand hat man Aussicht auf die Insel Elba und die berühmte Felseninsel Montecristo. Am Nachmittag besuchen wir das Weingut Podere San Michele, das am Fuße des Hügels von Vetulonia, der ehemaligen Etruskerstadt VETLUNA liegt. Die Familie Bremer gilt als eine der Wein-Pioniere der Maremma. Denn bereits vor 30 Jahren hatte der Braunschweiger Weinimporteur Harald L. Bremer auf seinem neuen Weingut den ersten Vetluna gekeltert, der auf Anhieb von sich reden machte. Spannende und erlebnisreiche Besichtigung und Verkostung
Wanderung an diesem Tag: ca. 3 Std. Gehzeit, 9 km, ↑↓ 200 m
Fahrtstrecke Bus: Alberese - Follonica - Vetulonia - Alberese 140 km

Der Monte Argentario & Morellino di Scansano



Dienstag: Unweit des Agriturismo liegt er im Meer - der Monte Argentario, eine Halbinsel, nur an drei schmalen Landstreifen mit dem Festland verbunden. Die heutige Wanderung startet etwas ausserhalb des Inselortes Porto Santo Stefano und bietet herrliche Ausblicke über die Küste und bis hin zu den Inseln Giglio und Elba. Unterwegs kommen wir an einigen historischen Wachtürmen vorbei. Einer davon, die Torre Capo D´Uomo in atemberaubender Lage, bietet sich als fantastischer Picknickplatz an. Der Abstieg erfolgt durch duftende Macchia. Am Nachmittag besuchen wir die Kellerei Santa Lucia in der Nähe Ihres Agriturismo. Hier sind wir mitten im Anbaugebiet des Morellino di Scansano, ein schöner toskanischer Wein aus der Sangiovese-Traube. Aber auch der aromatisch-frische Ansonica und einige spannende Blends (Supertuscans) werden hier hergestellt.
Wanderung an diesem Tag: ca. 4 Stunden Gehzeit, 12 km ↑ 400 m
Fahrtstrecke Bus/Taxi: Alberese - S. Stefano - Alberese 60 km

wandern&wein Italien by Arbaspàa

Wandern & Wein by Arbaspàa srl
sede amministrativa: Via Discovolo 252 A
sede legale: Via Molini 11
codice fiscale e P.IVA 01120490113 *Reg. imprese CCIAA La Spezia 01120490113 REA-SP 102437*

c.unger@arbaspaa.com
Tel: +39 0187 760083

Dolce far niente!

Mittwoch: Ein freier Tag zum Entspannen im Agriturismo oder für die Erkundung der Umgebung, zum Beispiel für einen Besuch des berühmten Tarot-Gartens bei Capalbio. Das Abendessen haben wir zur individuellen Gestaltung ebenfalls frei gelassen. Auch unsere Wanderführerin gibt gern noch Tipps!

Wandern und Wein auf der Insel Giglio

Donnerstag: Früh brechen wir auf zum Hafen, wo die Fähre zur Insel Giglio abfährt und wir geniessen eine Stunde Schifffahrt. Angelandet im Hafen der Insel mit seinen bunten Häuschen wandern wir hinauf zum Hauptort Castello (die Festung), gleichzeitig eine der höchstgelegenen Stellen. Von hier aus geht es weiter durch die typische Landschaft mit einer reichen Pflanzenvielfalt, vorbei an einer historischen Mühle und zum Badeort Campese. Hier haben wir Gelegenheit zu einem Sprung ins Meer und können in einer der Bars ein kleines Mittagessen bestellen. Anschliessend geht es mit dem Bus zum Winzer Giovanni von der Kellerei Fontuccia. Verkostung des heimischen Weines (Achtung - sehr traditionelle Weine, eine besondere Erfahrung!). Danach setzen wir die Wanderung fort bis zum Hafen.
(Je nach Kondition kann die Wanderstrecke variieren)
Wanderung an diesem Tag: ca. 3 Std. Gehzeit, 12 km, ↑400 m ↓800 m
Fahrtstrecke Bus/Taxi: Alberese - S. Stefano - Alberese 60 km

Der Naturpark der Maremma

Freitag: Die Wanderung beginnt direkt an unserem Agriturismo und führt hinein in den Naturpark der Maremma, bekannt für seine Tier- und Pflanzenwelt und seine unterschiedlichen Landschaftsformen: die Weiden und Pinienwälder, das Flussdelta des Ombrone und die felsigen Hügel dell´Uccellina. Besonders reizvoll ist seine Lage direkt am Meer, die uns wunderschöne Panoramen schenkt und die Gelegenheit zu einem Badestopp am langen Sandstrand während des Mittags-Picknicks gibt. Am Nachmittag besuchen wir La Selva, ein biologisches Landgut, das vor Jahren von einem Münchner gegründet wurde und seitdem stetig gewachsen ist. Wir werden die Weinberge und den Keller sehen und anschliessend eine Verkostung erleben. Und wenn all die Leckereien, die hier gekauft werden, nicht ins Auto passen - La Selva versendet auch in Deutschland.
Wanderung an diesem Tag: ca. 3,5 Std. Gehzeit, 14,5 km, ↑↓320 m
Fahrtstrecke Bus: Alberese - La Selva - Alberese 50 km

Arrivederci e alla prossima!

Samstag: Abreise oder Verlängerung individuell

Unsere Wanderführerin Birgit

"Was passiert wenn man einen Herzenswunsch hat, den man nicht realisiert, weil er so tief versteckt ist, dass man ihn selbst gar nicht wahrnimmt? Das Schicksal gibt einem einen Tritt in den Hintern!
So bin ich, nach etlichen Umwegen in der Toskana, in der Maremma gelandet. Was tun, nachdem man aufgetroffen ist, nach dem Tritt? Das war nicht so einfach… Sprache lernen, Job suchen, neue Freunde…
Jetzt nach über 12 Jahren bin ich wirklich angekommen und stelle fest, dass ich bei meiner Tätigkeit als Kultur- und Wanderführerin alle meine Interessen, mein Studium der Kunst und meine Hobbies wie Wandern kurz – mein früheres Leben – mit meinem heutigen vereinen kann. Und das in diesem herrlichen Landstrich von ursprünglicher Natur, warmherzigen Menschen und spannender Geschichte. Ich denke, das Schicksal hat es gut mit mir gemeint!"

Termine

30.03.- 06.04.2024
18.05.- 25.05.2024
28.09.- 05.10.2024

Reisepreis:

€ 1.350 p.P. im DZ

€ 200 p.P. Zuschlag Doppelzimmer zur Alleinbenutzung

Kleine Gruppen: 10 - 16 Teilnehmer (bei geringerer TN-Zahl kann ein Kleingruppenzuschlag anfallen, der entsprechend der Gruppengrösse tagesaktuell kalkuliert wird)

LEISTUNGEN:
Im Agriturismo Duchesco: 7 Übernachtungen mit Frühstück im DZ, Willkommensaperitif und 6 Abendessen (ohne Getränke). Wanderführer für alle Wanderungen, Bustransfers im privaten Bus oder Taxi lt. Programm. Schifffahrt hin/zurück auf die Insel Giglio. Weinproben mit Besichtigung in den Kellereien Sassotondo, La Selva, Fontuccia, Santa Lucia und Bodo Bremer. Busfahrt auf der Insel Giglio. Eintrittsgebühren für Sovana, Parco Maremma.
NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:
Anreise zum Agriturismo Duchesco, Dinge des persönlichen Bedarfs, Trinkgelder, Kurtaxe

Anspruch der Wanderungen & Ausrüstung:
Die Wanderungen sind einfach bis mittelschwer, auf ungeteerten Landstrassen oder Wanderwegen, gute Wanderschuhe sind wichtig, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Jeder Gast sorgt selbst für seinen täglichen Trinkwasserbedarf (Empfehlung ca. 1,5 l, bei grösserer Wärme noch mehr) und einige Snacks für unterwegs. Wer gern badet sollte Badesachen und an einigen Stränden Badeschuhe (spitze Steine!) mitbringen.

Anreise:
Unsere Reisen beginnen und enden im Agriturismo Duchesco. Gern stehen wir bei der Organisation der An- und Abreise zur Seite und helfen, hierfür die ideale Lösung zu finden.

PROGRAMMÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

Gehzeit:
Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten etwas variieren, sie hängen von der Gruppengrösse, der allgemeinen Fitness sowie verschiedenen anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern stehen wir für eine persönliche Beratung telefonisch oder per e-mail zur Verfügung wenn Fragen zu den Anforderungen und Schwierigkeitsgraden der Wanderwege auftauchen.

Weinverkostungen: Wo nicht anders beschrieben, handelt es sich bei den Weinproben in der Regel um sensorielle Verkostungen von 2-3 Weinen mit etwas Brot oder Gebäck, keinem vollwertigen Essen.

wandern&wein Italien by Arbaspàa
Wandern & Wein by Arbaspàa srl
sede amministrativa: Via Discovolo 252 A
sede legale: Via Molini 11
codice fiscale e P.IVA 01120490113 Reg. imprese CCIAA La Spezia 01120490113 REA-SP 102437
c.unger@arbaspaa.com
Tel: +39 0187 760083