



Salzburg's Nationalpark Wanderdorf

Mittersill-Hollersbach-Stuhlfelden ist der ideale Ausgangspunkt für hochalpines Wandern und Bergwandern.

Gelegen zwischen den 3.000ern des Nationalparks Hohe Tauern und den sanften Grasbergen der Kitzbüheler Alpen, ist die eindrucksvolle Berglandschaft ein wahres Paradies für Wanderer und alle, die es noch werden wollen. Mit sechs geführten Wanderungen in allen Schwierigkeitsstufen pro Woche im Sommer und drei geführten Wanderungen pro Woche im Frühling und Herbst schlägt das Wanderherz höher. Die Touren beginnen und enden jeweils

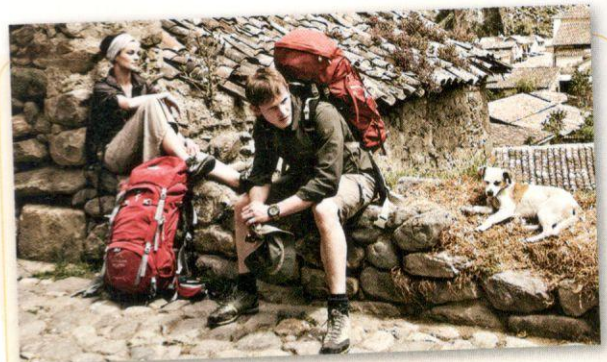
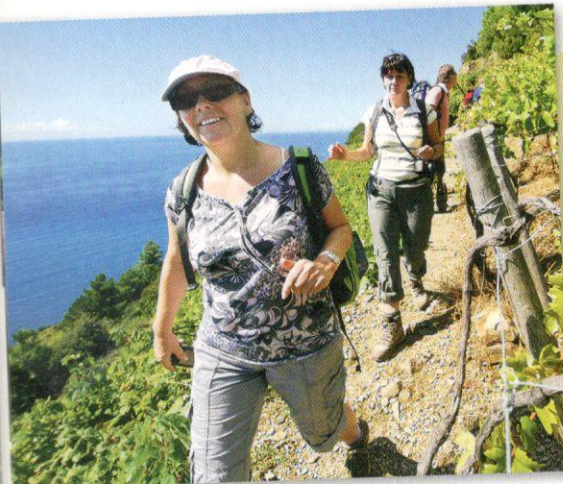
vor dem Hotel, der kostenlose Wander-shuttle bringt die Gäste an den Startpunkt der geführten Tour und holt sie danach wieder ab. Die Wanderkompetenz der Gastgeber zeichnet sich vor allem durch eine persönliche Beratung und Betreuung sowie örtliche Kenntnisse über das regionale Wanderangebot aus. Zusätzlich verfügen die Betriebe über Wanderinfotheken, Kartenmaterial, ausgewählte Bücher zum Thema Wandern, Wasch- und Trockenräume, Rucksäcke, Wanderstöcke, Trinkflaschen und vieles mehr. Am Ende einer traumhaften Wanderwoche wird man mit der Wandernadel aus der Region Mittersill-Hollersbach-Stuhlfelden belohnt. Ein Highlight am 23. August ist der 4. Hohe

Tauern Wandermarathon: ein Event für jeden Wanderfreund, Sportler und Naturliebhaber. Jeder Teilnehmer wählt sein eigenes Tempo und seine eigene Strecke. Ob Laufen oder Wandern, im Einzel- oder Staffebewerb – alles richtet sich ganz nach der Kondition des Teilnehmers. Das Start- und Zielgelände befindet sich beim Nationalparkzentrum in Mittersill. Für die jüngeren Sportler findet parallel ein Kindermarathon von 7 km statt, sowie eine kleinere geführte Wanderung. Tipp: Der „Wanderguide“ mit über 65 beschriebenen Touren, Höhenprofil und Anforderungsliste ist das perfekte Nachschlagewerk für die Vorbereitung zum Wanderurlaub. www.wandermarathon.info, www.mittersill.info

Zu Fuß durch Italien

Je bedächtiger das Gebiet erkundet wird, desto intensiver kann es der Reisende in sich aufnehmen. Nach diesem Credo veranstaltet „Wandern & Wein Italien by Arbaspää“ mit Sitz in der Cinque Terre authentische und nachhaltige Reisen mehreren italienischen Regionen – Cinque Terre, Süd-toskana, Westligurien, Maremma und Piemont. In kleinen Gruppen lernen die Teilnehmer Land und Leute sowie

erlesene Weine kennen. Die geführten Wanderungen bringen sie zu kulturhistorisch relevanten Stätten. www.wein-wandern.it



Geheimwaffe gegen Insekten

Zecken, Mücken und Co. sind unerwünschte Begleiter auf der Trekking-Tour durch den Wald, bei der Angel-Session oder der abenteuerlichen Regenwald-Expedition. Mit NosiLife bietet Craghoppers die weltweit erste Bekleidungsline mit dauerhaftem Zecken- und Insektenschutz. Der Wirkstoff ist direkt in die Faser eingearbeitet. Insektenstiche lassen sich dadurch nachweislich um bis zu 90 % reduzieren. Der antibakterielle Wirkstoff bekämpft außerdem unangenehmen Geruch und beugt Infektionen vor. www.craghoppers.com



„Beerenstarke“ Mixe

Wer gerne wandert, braucht den richtigen Snack für den erhöhten Energiebedarf. Ob als klassisches Studentenfutter oder „beerenstarker“ FitFood-Mix, die Kluth-Mischungen bieten Nährstoffe und Energie auch für ausgedehnte Touren. Die FitFood-Mixe sind als Snacking Aloe Vera Mix, als Snacking Beeren-Nuss Mix, Snacking Power Mix und Snacking Sport Mix erhältlich. Sie enthalten die natürliche Energie aus knackigen Nusskernen und süßen Trockenfrüchten. Die handlichen, wiederverschließbaren Beutel passen perfekt in jeden Rucksack. www.kluth.com