

## *Cinque Terre - Weinberge mit Meerblick*

Tag 1: Eigene Anreise nach Moneglia. Am frühen Abend Begrüßung im Hotel durch den Reiseleiter und die Familie der Hotelbesitzer. Ein leckerer Aperitif mit Prosecco und kleinen lokaltypischen Häppchen wird Sie auf eine genussvolle Wanderwoche in Ligurien einstimmen. Abendessen.



### DER WEIN DER CINQUE TERRE.

Tag 2: Bahnfahrt nach Corniglia, dem kleinsten Dorf der Cinque Terre. Es liegt leicht erhöht über dem Meer und hat sich von allen Cinque-Terre-Orten noch am meisten seinen ursprünglichen Charakter bewahrt. Ein schmales Gässchen durchzieht das ganze Dorf, an ihm aufgereiht kleine Bars, gemütliche Restaurants, Kunsthandwerkerläden. An seinem Ende liegt Punta Santa Maria, die sich jäh steil über dem Meer zu einem wirklich atemberaubenden Blick auftut. Die Wanderung steigt von Corniglia durch einen Wald an. Schließlich gelangen Sie zu dem Gebiet der Cinque Terre,

das noch am intensivsten von den Weinbauern genutzt wird. Hier befindet sich auch unser „didaktischer“ Weinberg, der Ihnen an diesem Tag einen Einblick darüber geben wird, wie die Cinque Terre, UNESCO-Weltkulturerbe und Nationalpark, entstanden sind. Nur der Wein hat die Cinque Terre zu dem gemacht, was sie sind – eine beeindruckende Landschaft steil über dem Meer, durchschnitten von Weinterrassenfeldern und Trockenmauern mit einer Gesamtlänge von 7000 km, geschaffen in Jahrhunderten menschlicher Handarbeit. Der Ausblick von hier ist überwältigend: unten am Meer würfeln sich die pastellfarbenen Häuser der fünf Dörfer übereinander. Nach Besichtigung der Weinberge gelangen Sie nach Gropo, wo Sie eine professionelle Weinverkostung mit Frau Christiane, einer ausgewanderten Deutschen, erwartet. Christiane ist Sommelier und somit die perfekte Ergänzung zu ihrem Mann Maurizio, der mit viel Enthusiasmus ein ganz außergewöhnliches Restaurant führt. Sie werden hier die berühmtesten und größten der lokalen Weine kennen lernen, vor allem diejenigen, die an den bereits bewanderten Hängen wachsen. Am Nachmittag Abstieg nach Manarola. Nach einer kurzen Besichtigung des charmanten Dorfes folgt ein Spaziergang auf der berühmten Via dell'Amore, die Sie nach Riomaggiore, dem letzten Dorf der Cinque Terre führt. Wanderdauer an diesem Tag: ca. 2,5 Stunden reine Gehzeit

### DER MARIENKULT IN DEN CINQUE TERRE.

Tag 3: Fahrt mit der Bahn nach Monterosso, dem größten Ort der Cinque Terre. Nach einem kleinen Spaziergang durch den Ort erfolgt der Aufstieg auf einem uralten Pilgerpfad zur Wallfahrtskirche Madonna di Soviore, die wunderbar idyllisch 400 m über dem Meer gelegen ist. Nach einer Rast geht die Wanderung weiter über einen panoramareichen Pfad mit herrlichen Ausblicken über das Meer bis hin zur Wallfahrtskirche die Reggio, einem uralten Kirchlein ebenfalls in bester Lage. Abstieg auf dem alten Kreuzweg nach Vernazza – der „Perle“ der Cinque Terre: malerisch liegt Ihnen der Ort zu Füßen mit seinem kleinen Hafen, der Festung und der schönen Kirche am Wasser. Hier haben Sie noch Gelegenheit zum Verweilen und

Schlendern, bevor Sie am Nachmittag wieder mit der Bahn zum Hotel zurückfahren. Wanderdauer an diesem Tag: ca. 4 Stunden reine Gehzeit



### ERDBEERBÄUME UND OLIVENÖLVERKOSTUNG.

Tag 4: Die heutige Wanderung beginnt direkt am Hotel. Sie führt zunächst steil hinauf und bietet einen tollen Blick zurück nach Moneglia. Anschließend bleibt sie auf gleicher Höhe und führt durch eine Gegend voller mediterraner Macchia: im Frühling blühen hier üppig Zistrosen und duftender Ginster, im Herbst können Sie direkt an den Erdbeerbäumen naschen. Nach etwa 2,5 Stunden erreichen Sie einen alten Wachturm, der die gesamte Küste überblickt und steigen nach Riva Trigoso ab. Von dort erfolgt schließlich noch ein kurzer Aufstieg und nach einer weiteren Stunde

Wanderung durch Kiefernwald und Olivenhaine erreichen Sie den schönen Ort Sestri Levante. Zwei sandige Buchten laden zum Baden ein. Im Anschluss möchten wir Ihnen eine moderne Ölmühle zeigen, wo Sie den Herstellungsprozess guten Olivenöls kennen lernen und dieses dann auch durch eine originelle Verkostung unterscheiden lernen. Rückfahrt mit der Bahn im Anschluss nach Moneglia. Wanderdauer an diesem Tag: ca. 3,5 Stunden reine Gehzeit



### **MARMORBERGE UND VERMENTINO**

Tag 5: Heute erfolgt ein Ausflug mit dem Bus in die Marmorberge oberhalb von Carrara. Schon von weitem sehen Sie die Marmorbrüche weiß leuchten, so dass die Berge aus der Ferne wie mit Schnee bedeckt erscheinen. Die Brüche werden seit der Zeit der römischen Antike genutzt und auch Michelangelo holte hier sein Rohmaterial. Auf engen Strassen fahren Sie hinauf in die Apuanischen Alpen, ein abenteuerliches Unterfangen, denn immer wieder kommen Ihnen die riesigen LKW's, beladen mit tonnenschweren Marmorblöcken, entgegen. Auf einer kleinen

Wanderung lernen Sie diese kontrastreiche Landschaft kennen. Anschließend gelangen Sie hoch oben zu dem kleinen Dörfchen Colonnata, einem historischen Ort der Steinmetze, auch noch berühmt für den zarten weißen Speck, der hier hergestellt wird. Er lagert mit Salz und bis zu 21 Gewürzen dicht bedeckt für mindestens 4 Monate in großen Marmorwannen. Dann wird er, hauchdünn geschnitten, auf warmem Brot serviert – und zergeht auf der Zunge. Am Nachmittag besuchen Sie Lunae, eines der renommiertesten Weingüter der Lunigiana bei der mittelalterlichen Stadt Sarzana und werden dort bei einem Rundgang in die Herstellung des hervorragenden Vermentino eingeweiht. Anschließend erfolgt die Verkostung. Wanderdauer an diesem Tag: ca. 2 Stunden reine Gehzeit



### **PANORAMEN, MEER UND GROSSE WEINE**

Tag 6: Sie fahren morgens mit der Bahn bis nach Riomaggiore und steigen von dort auf einer uralten *Mulattiera*, einem Saumpfad, bis zur Kirche von Montenero hinauf. Von hier bietet sich noch einmal ein einzigartiger Blick über die gesamte Landschaft der Cinque Terre. Ein weiterer Aufstieg führt durch Pinienwälder und Weinterrassen, an verlassenen Weilern vorbei und schließlich zu einem Kastanienwäldchen. Gegen Mittag erreichen Sie den kleinen Ort Campiglia, wo Sie einer der Höhepunkte dieser Reise erwartet. Walter de Batté, einer der meistbeachteten Winzer Liguriens und vielleicht

ganz Italiens, lädt Sie in seinen Weinkeller ein und lässt Sie teilhaben an seinem Wissen und an seiner Begeisterung für die Geschichte des Weins in Ligurien. Er ist ein Querdenker und Vorreiter im Experimentieren mit neuen (oder auch historischen) Rebsorten und neuen Arbeitsmethoden sowohl im Weinberg als auch im Keller und wird dafür immer wieder euphorisch von den großen Weinkennern Italiens gefeiert. Er wird Ihnen auf seine ganz eigene Art seinen Wein erklären und danach dürfen Sie sich bei einer Verkostung selbst diesem ganz besonderen Geschmackserlebnis hingeben. Begleitet wird alles durch hausgemachte ligurische Snacks. Im Anschluss erfolgt die Weiterwanderung nach Portovenere, das majestätisch mit seiner gewaltigen Festung am Eingang des Golfes von La Spezia liegt. Rückfahrt mit dem Schiff nach Monterosso und von dort mit der Bahn nach Moneglia. Wanderdauer an diesem Tag: ca. 6 Stunden reine Gehzeit



### **ABSCHIED IN PORTOFINO.**

Tag 7: Sie fahren mit der Bahn nach Camogli, einem schönen Hafenort mit historischen „Hochhäusern“ kurz vor Genua. Von hier bringt Sie ein Schiff in die idyllische Bucht von San Fruttuoso, in der sich die gleichnamige Abtei befindet. Diese Bucht ist nur zu Fuß oder vom Meer aus zu erreichen, eine Strasse führt bis heute nicht dahin. Von hier führt ein panoramareicher Wanderweg durch duftende Vegetation bis nach Portofino, dem wohl schönsten Fischerdorf Italiens mit seinem malerischen halbmondförmigen Hafen voller weißer Yachten und den pastellfarbenen Häuserfassaden, die

sich aneinanderschmiegen. Fahrt mit dem Schiff nach Santa Margherita und von hier mit der Bahn nach Chiavari. Hier besuchen Sie einen weiteren namhaften Winzer: Bisson. Sie lernen seine Philosophie kennen und den Geschmack seiner besten Weine bei einer nachfolgenden Verkostung. Wanderdauer an diesem Tag: ca. 2 Stunden reine Gehzeit

Tag 8: Abreise oder Verlängerung individuell

sede amministrativa: Via Discovolo 252 A

sede legale: Via Molini 11

Tel: + 39/0187/760083 Fax: +39/0187/760798

cod.fisc. e P.IVA 01120490113

19017 Manarola (SP) - Italy

e-mail: [info@arbaspaa.com](mailto:info@arbaspaa.com)

Reg. imprese CCIAA La Spezia 01120490113 REA-SP 102437

### **REISEDATEN:**

Cinque Terre:  
10.04. – 17.04.2010  
01.05. – 08.05.2010  
05.06. – 12.06.2010  
18.09. – 25.09.2010  
25.09. – 02.10.2010  
16.10. – 23.10.2010

### **LEISTUNGEN:**

7 Übernachtungen in DZ m. Bad im Hotel Villa Argentina in Moneglia m. 7 x Frühstück u. 7 x Abendessen. Proseccoaperitiv im Hotel. Wanderführer f. alle Wanderungen, Bustransfer im privaten Bus für den Tag in der Lunigiana. Alle weiteren Transfers mit Bahn oder Schiff lt. Programm. Weinverkostungen mit Besichtigung der Kellereien Bisson, Walter de Battè, Lunae. Professionelle Weinverkostung im Cappun Magru mit lokalen Spezialitäten, Verkostung lokaler Spezialitäten bei Walter de Battè, Besichtigung einer Ölmühle in Sestri Levante, Verkostung des Specks von Colonnata, Beitrag zum didaktischen Weinberg, Eintrittsgebühren Nationalpark Cinque Terre.

### **NICHT INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:**

Anreise nach Moneglia, Dinge des persönlichen Bedarfs, Trinkgelder

### **REISEPREIS:**

Euro 899,00 pro Person im Doppelzimmer  
Einzelzimmerzuschlag: Euro 170,00 pro Person  
Dreibettzimmer auf Anfrage verfügbar

### **MINDESTTEILNEHMERZAHL** 10 Personen

### **AUSRÜSTUNG:**

Die Wanderungen sind teils anspruchsvoll, es handelt sich um schmale Wanderwege, die mitunter steil sind und eng am Felsen entlangführen, richtige Wanderschuhe sind vonnöten, genauso wie Trittsicherheit und Fitness. Weiterhin empfehlen wir geeignete Kleidung, einen Wanderrucksack, eine Kopfbedeckung sowie Sonnen- und Regenschutz. Für einige Abende ist lässig-elegante Kleidung zu den Abendessen angebracht.

### **GEHZEIT:**

Bei den nach jeder Tagesetappe angegebenen Gehzeiten handelt es sich um durchschnittliche Wanderzeiten, Pausen nicht inbegriffen. Natürlich können die Zeiten etwas variieren, sie hängen von der Gruppengröße, der allgemeinen Fitness sowie verschiedenen anderen Faktoren wie zum Beispiel den atmosphärischen Bedingungen ab. Gern beraten wir Sie aber auch persönlich und ausführlich per e-mail oder auch telefonisch wenn Sie Fragen zu den Anforderungen und Schwierigkeitsgraden der Wanderwege haben.

### **ANREISE:**

Unsere Reisen beginnen und enden in Moneglia. Gern stehen wir Ihnen bei der Organisation Ihrer An- und Abreise zur Seite und helfen Ihnen, hierfür die ideale Lösung zu finden.

Bitte melden Sie sich jederzeit gern bei uns für weitere Fragen und für die Buchung.

**[www.wein-wandern.it](http://www.wein-wandern.it)**

*sede amministrativa: Via Discovolo 252 A*

*sede legale: Via Molini 11*

**Tel: + 39/0187/760083 Fax: +39/0187/760798**

**cod.fisc. e P.IVA 01120490113**

*19017 Manarola (SP) - Italy*

**e-mail: [info@arbaspaa.com](mailto:info@arbaspaa.com)**

Reg. imprese CCIAA La Spezia 01120490113 REA-SP 102437